



# Suche Hilfe

Du suchst jemanden zum Reden? Jemanden außerhalb von Familie und Freundeskreis?

Hier kannst du deine Kontaktdaten eintragen. Bitte trage nur das ein, wie du auch kontaktiert werden möchtest. Du kannst z.B. Telefonnummer (evtl. mit Uhrzeit), E-Mail-Adresse oder Handynummer (evtl. mit Zusatz „nur WhatsApp“) eintragen.

Wer will, trägt Name und Alter ein. Wenn du möchtest, trage ein Stichwort zu deinem Problem ein.

Wer meint, dir helfen zu können, nimmt sich dann hier deinen Abriss und wird sich hoffentlich bald bei dir melden.

Wir vertrauen darauf, dass ihr euch vertrauen könnt!

<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____	<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____
<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____	<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____
<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____	<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____
<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____	<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____
<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____	<i>Ich suche Hilfe (für _____)</i> So kannst du mich erreichen: _____ Name, Alter (freiwillig) _____

**Für beides (Suchen und Bieten) gilt:**

**Seid nicht traurig oder sauer, wenn eure Hilfsangebot oder euer Gesuch nicht erfolgreich ist oder nach nur wenigen Kontakten abbricht. Menschen sind verschieden und nicht jeder Mensch „kann“ jedem anderen. Das ist ganz normal und hat bedeutet nicht, dass ihr etwas falsch gemacht habt.**

**In dringenden Fällen gibt es für Suchende immer verschiedene Möglichkeiten:**

**Telefonseelsorge**

**0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123**

**[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)**

**GesprächsLaden Schweinfurt**

GesprächsLaden zwischen Roßmarkt und Zeughaus

Manggasse 22

97421 Schweinfurt

Telefon 09721/207955

Fax 09721/207956

E-Mail-Kontakt: [info@gespraechsladen-schweinfurt.de](mailto:info@gespraechsladen-schweinfurt.de)

E-Mail-Beratung: [beratung@gespraechsladen-schweinfurt.de](mailto:beratung@gespraechsladen-schweinfurt.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch 10.00 bis 14.00 Uhr

Donnerstag, Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr

\* und nach (telefonischer) Vereinbarung!

[www.gespraechsladen-schweinfurt.de](http://www.gespraechsladen-schweinfurt.de)